

**NTN****NATIONAL
TAEKWON-DO
NORWAY**

Sitte på med noen fra
Kristiansand? Vi er flere biler
som kjører østover, ta kontakt
med en av oss voksne på
treningen om du vil sitte på! ☺



Seminar

Velkommen til nytt seminar!

Litt info til nye medlemmer:

I forbindelse med gradering tilbyr vår hovedinstruktør Master Hallgeir Betele (7. Dan) som vanlig et treningsseminar, hvor hovedvekten ligger på graderingspensum for alle grader.

Hallgeir er eksaminator og hovedinstruktør for 5 klubber. Medlemmer fra alle disse klubbene er velkommen til å delta. Hallgeir har trent Taekwon-Do i 32 år, vært landslagsutøver med medaljer fra store internasjonale stevner, og senere landslagstrener. Han har til sammen startet 6 klubber i det ganske land som fremdeles er i drift. Fra Porsgrunn TaeKwon-Do klubb, som er den 2. klubben han startet for snart 20 år siden, er det til sammen uteksaminert 28 sortbelter, hvorav 6 er aktive i klubben i dag. Flere er aktive i andre klubber.

Håper vi ser folk fra Kristiansand, Arendal, Christiania, Christianslund og selvsagt Porsgrunn og Bamble på seminaret. Ikke gå glipp av denne muligheten til å få instruksjon fra en av regionens aller beste instruktører.

Lørdag 30/11-2013, Gjelder for alle medlemmer

Sted:

PORSGRUNNSHALLEN

Tid:

kl. 11:00 - 12:00 (Rødt og sort belte)

kl. 12:00 - 16:00 (for alle. Barn ferdig 1600)

kl. 12:00 – 17:00 (voksne)

Instruktører:

Hallgeir Betele (7. Dan), m.fl



Påmelding/ Betaling for lørdagsseminaret ved frammøte (11:00 – 11:50)

Pris:

kr. 250 (junior/voksen)

kr. 200 (barn)

Ta med niste + rikelig med drikke. Det er begrenset utvalg i kiosken utenfor hallen
Seminarene vil være en forberedelse til graderingen Søndag 1/12.

Mvh/

Styret i Porsgrunn TKD klubb

